

# SÜSSER FRÜHSTÜCKSDIP

Kategorie: AUFSTRICH FRÜHSTÜCK



## Zutaten für 1 Portion:

- 80 g Feta (Schaf)
- 170 g Frischkäse (Ziege)
- 30 g Haselnuss
- 100 g Walnuss
- 1 Esslöffel Olivenöl
- 15 ml Rapsöl
- 1 Teelöffel Zimt
- 1 Stück Dattel
- 1 Prise Salz
- 0.5 Teelöffel Zitronensaft

---

## ZUBEREITUNG:

Frischkäse und Feta in eine Rührschüssel geben, den Feta dabei klein bröseln.

Etwas Olivenöl hinzufügen und alles mit einem Rührgerät cremig rühren.

In einem separaten Gefäß die gemahlene Nüsse, die entsteinte Dattel und das Rapsöl (hier kein Olivenöl verwenden, da sonst die gesamte Masse einen bitteren Geschmack annimmt) mit einem Pürierstab zu einem Mus pürieren.

Nachdem die gewünschte Konsistenz erreicht ist, die Masse der Feta-Creme beifügen und verrühren.

Zum Schluss eine Prise Salz begeben sowie den Zitronensaft. Das rundet den Geschmack ab.