

# MILCHKALTSCHALE MIT BEEREN

Kategorie: **FRÜHSTÜCK** **SUPPEN** **VEGETARISCH**



## Zutaten für 1 Portion:

- 125 g Sojamilch
- 125 g Sojasahne
- 25 g Ahornsirup
- 15 g Himbeere
- 15 g Blaubeere
- 1 Stück Eigelb
- 0.5 Stück Vanilleschote

---

## ZUBEREITUNG:

Sojamilch mit 2/3 der Sojasahne sowie Ahornsirup in einen Topf geben. Vanillestange halbieren, das Mark herauskratzen und in die Milch geben. Die Zutaten aufkochen.

Die restliche Sahne mit dem Eigelb glatt rühren, unter die heiße Milch geben und unter vorsichtigem Rühren weiter erhitzen bis eine Bindung entsteht. Anschließend kalt stellen.

Himbeeren und Blaubeeren untermischen und kalt servieren.