

# MATJESSALAT MIT MELONE

Kategorie: **ABENDESSEN** **FISCH** **MITTAGESSEN**



## Zutaten für 1 Portion:

- 25 g Matjesfilet
- 125 g Honigmelone
- 50 g Gurke
- 25 g Zwiebel (rot)
- 0.5 Teelöffel Sojasauce (hell)
- 3 Blätter Basilikum
- 1 Esslöffel Ingwer
- 1 Blatt Römischer Salat

---

## ZUBEREITUNG:

Matjesfilet schräg in 2 cm dicke Streifen schneiden. Melone schälen, entkernen und in Würfel schneiden. Zwiebel schälen und in Streifen schneiden. Die Gurke der Länge nach halbieren und ebenfalls in Scheiben schneiden. Die Zutaten in eine Schüssel geben.

Für die Marinade den gehackten Ingwer mit der Sojasauce vermengen. Die Basilikumblätter fein hacken.

Die Marinade mit dem gehackten Basilikum über den Matjessalat geben. Zum Schluss den Salat mit einem Löffel nochmals gut durchrühren. Den Matjessalat auf dem römischen Salat anrichten