

# FELDSALATCREME MIT ZIEGENFRISCHKÄSE UND MEERRETTICH

Kategorie: **AUFSTRICH**



## Zutaten für 1 Portion:

- 40 g Frischkäse (Ziege)
- 20 g Feldsalat
- 15 g Frühlingszwiebel
- 20 g Sonnenblumenkerne
- 1.5 g Ingwer
- 1 Prise Salz

---

## ZUBEREITUNG:

Feldsalat putzen, Frühlingszwiebeln vom Bart befreien und grob hacken. Ingwer schälen und ebenfalls fein hacken.

Frühlingszwiebelwürfel, Sonnenblumenkerne und Ingwer mit Ziegenfrischkäse im Mixer mixen oder mit einem Pürierstab fein pürieren und mit Salz abschmecken.