

CREMIGES BANANENEIS - OHNE MILCH UND ZUCKER

Kategorie: **FRÜHSTÜCK** **KALTE SPEISEN** **SNACK**



Zutaten für 1 Portion:

- 1 Stück Banane
- 0.5 Esslöffel Mandelmus

ZUBEREITUNG:

Die Banane in Stücke schneiden und über Nacht ins Gefrierfach legen. Am nächsten Tag kurz etwas antauen lassen und mit dem Mandelmus in eine leistungsfähige Küchenmaschine geben. Für ein paar Minuten pürieren.